

PLANNING CORSI 2025/2026

LUNEDI'	10,00-11,00 Body Flex Sala Rossa	12,45-13,45 Piloga Sala Rossa	18,30-19,30 Step Sala Rossa	19,30-20,30 Body Tone Sala verde	18,30-19,30 Group Cycling Sala Gialla	19,30-20,30 Group Cycling Sala Gialla	19,30-20,30 MUAY THAY KIDS Sala Rossa	20,30-22,00 MUAY THAY Avanzato Sala Rossa	
MARTEDI'	10,00-11,00 Yin Yoga Sala Rossa	12,45-13,45 Total Body Sala Rossa	18,30-19,30 Pilates Sala Rossa	19,30-20,30 Hatha Yoga Sala Gialla	19,30-20,30 W.T.A. All. Funzionale Sala Rossa		20,30-22,00 KALI Sala Verde		
MERCOLEDI'	10,00-11,00 Circuit training Sala Rossa	12,45-13,45 Pump Sala Rossa	18,30-19,30 Pump Sala Rossa	19,30-20,30 Total Body Sala Rossa	18,30-19,30 Group Cycling Sala Gialla	19,30-20,30 Group Cycling Sala Gialla	18,00-19,00 Pilates Mat Sala Verde	19,00-20,00 Pilates Barre Sala Verde	20,30-22,00 MUAY THAY Base Sala Rossa
GIOVEDI'	10,00-11,00 Mat Pilates Sala Rossa	12,45-13,45 Total Body Sala Rossa	18,30-19,30 Fit Boxe Sala Rossa	19,30-20,30 W.T.A. All. Funzionale Sala Rossa	19,30-20,45 MUAY THAY Base Sala Gialla	20,45-22,00 MUAY THAY Avanzato Sala Gialla		20,30-22,00 KALI Sala Verde	
VENERDI'	10,00-11,00 Total Body Sala Rossa	12,45-13,45 Pump Sala Rossa	18,30-19,30 Phisycal Tone Sala Rossa	19,30-20,30 Pilates Sala Rossa	19,00-20,00 MUAY THAY KIDS Sala Gialla				
SABATO	10,00-11,00 Circuit Training Sala Rossa						 PRIMO PIANO ONDA FITNESS		
DOMENICA									 A.S.C. Attività Sportive Confederato Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni